

## Håndtering af rotter uden handsker



### **Advarsel rotten kan overfører alvorlige sygdomme ved direkte berøring.**

Ja, rotter kan overføre alvorlige sygdomme ved direkte berøring. Nogle af de sygdomme, rotter kan overføre til mennesker, omfatter:

1. **Leptospirose:** Spredes gennem kontakt med urin fra inficerede rotter, typisk via sår på huden eller slimhinder. Ubehandlet kan det føre til nyre- eller leverskade.
2. **Salmonella:** Kan overføres gennem kontakt med rotter eller deres afføring og forårsager madforgiftning.

3. **Hantavirus:** Spredes ved kontakt med afføring, urin eller spyt fra inficerede rotter, ofte ved indånding af partikler.
4. **Rat-bite fever:** Kan opstå efter bid fra en rotte eller kontakt med deres sekreter. Symptomerne inkluderer feber, udslæt og led problemer.
5. **Plague (Pest):** Selvom sjældnen i moderne tider, kan rotter bære lopper, der overfører bakterien *Yersinia pestis* til mennesker.

#### Forebyggelse:

- Undgå direkte kontakt med vilde rotter.
- Brug handsker, når du håndterer områder, hvor rotter har været.
- Hold omgivelser rene og fri for madrester for at minimere risikoen for rotteinfestation.
- Kontakt professionelle skadedyrsbekæmpere, hvis der er rotter i nærheden.

Søg straks læge, hvis du mistænker, at du har været udsat for en sygdom overført af rotter.

Overførte rottesygdomme.

Rotter kan overføre flere sygdomme til mennesker, enten gennem direkte kontakt, bid eller eksponering for deres urin, afføring, spyt eller lopper. Her er nogle af de mest kendte sygdomme, der overføres af rotter:

---

### 1. Leptospirose

- **Overførsel:** Gennem rotteurin, især i vand eller jord.
- **Symptomer:** Feber, hovedpine, muskelsmerter, opkastning, og i alvorlige tilfælde kan det føre til nyresvigt, leverproblemer (Weil's sygdom) eller meningitis.

---

### 2. Rat-Bite Fever

- **Overførsel:** Gennem rottebid, krads, eller kontakt med rotteekskremer og spyt.
- **Symptomer:** Feber, udslæt, ledproblemer, kvalme og opkastning.
- **Forårsagende bakterier:**
  - *Streptobacillus moniliformis* (mest almindelig i Nordamerika).
  - *Spirillum minus* (mest almindelig i Asien).

---

### 3. Hantavirus

- **Overførsel:** Kontakt med inficeret urin, afføring eller spyt; ofte ved inhalation af støvpartikler fra kontaminerede områder.

- **Symptomer:** Feber, muskelsmerter, og i nogle tilfælde alvorlig lungesygdom (Hantavirus Pulmonary Syndrome).
- 

#### 4. Salmonellose

- **Overførsel:** Via fødevarer eller vand, der er kontamineret med rotteekskrementer.
  - **Symptomer:** Diarré, feber og mavekramper.
- 

#### 5. Lymfatisk Choriomeningitis Virus (LCMV)

- **Overførsel:** Gennem kontakt med afføring, urin eller spyt fra rotter.
  - **Symptomer:** Feber, træthed, muskelsmerter, og i alvorlige tilfælde meningitis eller encefalitis.
- 

#### 6. Bubonic Plague (Pest)

- **Overførsel:** Via loppebid fra rotter, der bærer bakterien *Yersinia pestis*.
  - **Symptomer:** Feber, hævede lymfeknuder (buboes), kulderystelser og svaghed. Ubehandlet kan det føre til septikæmi eller lungepest.
- 

#### 7. Tularemia

- **Overførsel:** Gennem direkte kontakt med inficerede rotter, bid eller ved indånding af partikler fra dem.
  - **Symptomer:** Feber, hudsår og hævede lymfeknuder.
- 

#### 8. Eosinofil Meningitis

- **Overførsel:** Gennem kontakt med rotter, der bærer parasitten *Angiostrongylus cantonensis*.
  - **Symptomer:** Hovedpine, nakke-stivhed og neurologiske symptomer.
- 

#### Forebyggelse:

- Undgå kontakt med rotter og deres ekskrementer.
- Opbevar mad og vand forsvarligt for at undgå kontaminering.
- Brug beskyttelsehandsker og masker ved rengøring af områder med rotteaktivitet.
- Søg professionel hjælp til at kontrollere rottebestanden.

Hvis der er mistanke om eksponering for rottesygdomme, bør man straks søge lægehjælp.

## Kontakt med rotter uden handsker

Kontakt med rotter uden brug af handsker kan udsætte dig for risikoen for at pådrage dig sygdomme, som rotter kan overføre. Her er nogle af de potentielle risici og forholdsregler:

---

### Risici ved kontakt uden handsker

#### 1. Direkte sygdomsoverførsel:

- Hvis du rører en rotte eller dens ekskrementer, urin eller spyt, kan bakterier eller vira overføres via små rifter i huden eller gennem slimhinder.
- Rotter kan også bide eller kradsse, hvilket kan føre til infektioner som *rat-bite feber*.

#### 2. Indirekte sygdomsoverførsel:

- Selvom din hud er intakt, kan du utilsigtet overføre mikroorganismer fra rotterne til din mund, øjne eller næse ved at røre disse områder bagefter.

#### 3. Allergiske reaktioner:

- Nogle mennesker kan udvikle allergiske reaktioner fra kontakt med rotters hår eller ekskrementer.
- 

### Sygdomme, du kan blive udsat for

- **Leptospirose:** Kan trænge ind gennem små rifter eller sår.
  - **Salmonellose:** Overføres fra afføring.
  - **Hantavirus:** Kan indåndes fra partikler på huden efter kontakt med rotteurin.
  - **Rat-bite feber:** Overføres gennem bid eller direkte kontakt.
- 

### Hvad skal du gøre efter kontakt uden handsker?

#### 1. Vask hænderne grundigt:

Brug sæbe og varmt vand, og skrub i mindst 20 sekunder.

#### 2. Desinficér hænderne:

Brug en alkoholbaseret håndsprit med mindst 60 % alkohol for yderligere at dræbe mikroorganismer.

#### 3. Rengør eventuelle rifter eller sår:

- Skyl såret med rent vand.
- Påfør antiseptisk middel og dæk det med et rent plaster.

#### 4. **Observer symptomer:**

Hold øje med feber, udslæt, hovedpine eller andre usædvanlige symptomer i dagene efter kontakt.

---

### **Forebyggelse fremover**

- Brug altid handsker, når du håndterer rotter eller rengør områder, hvor de har været.
- Undgå at røre dit ansigt under arbejdet.
- Opbevar handsker og rengøringsudstyr dedikeret til sådanne opgaver.

Hvis du har haft tæt kontakt med rotter og udvikler symptomer som feber, kulderystelser eller sårinfektioner, bør du straks kontakte en læge.

Imsum mod rottesygdomme

Der findes ikke en bred "universal"-vaccine, der beskytter mod alle de sygdomme, rotter kan overføre, men der er specifikke vaccinationer og forebyggende behandlinger mod nogle af de sygdomme, som mennesker kan pådrage sig ved kontakt med rotter. Her er en oversigt:

---

## **1. Vaccinationer**

### **Leptospirose**

- **Vaccination:** En vaccine mod leptospirose findes og anvendes ofte til personer med høj risiko, som landmænd, kloakarbejdere eller rejsende i tropiske områder.
- **Tilgængelighed:** Spørg din læge, da denne vaccine ikke er en del af standardvaccinationsprogrammer i mange lande.

### **Tetanus (Stivkrampe)**

- **Relevans:** Ikke direkte en rottesygdom, men rottebid kan føre til stivkrampe. Derfor anbefales en tetanus-vaccine, især hvis din sidste dosis er mere end 10 år gammel.
- **Forebyggelse:** Sørg for at holde din tetanus-vaccination opdateret.

### **Rabies (Hundegalskab)**

- **Relevans:** Rabies er sjældent overført af rotter, men hvis du er bidt af en rotte i områder med høj rabiesforekomst, kan en profylaktisk rabiesbehandling overvejes.
- 

## **2. Forebyggelse uden vaccine**

- **Hantavirus:** Der findes ingen vaccine mod hantavirus, men god hygiejne og undgåelse af støvkontaminerede områder (f.eks. lader eller steder, hvor rotter har været) er afgørende.
- **Rat-Bite Fever:** Antibiotikabehandling er effektiv, hvis du bliver smittet. Sørg for at kontakte en læge efter bid.

---

### 3. Efter eksponering

Hvis du har haft kontakt med rotter og er bekymret over sygdomme:

- **Rengør og desinficér straks sår og rifter.**
- **Kontakt læge:** For at vurdere behovet for antibiotika eller profylaktisk behandling, afhængigt af eksponeringen.

---

#### Specifikke anbefalinger

- Personer, der arbejder med rotter eller i områder med høj risiko for rottesygdomme, bør drøfte vaccinationsmuligheder og forebyggende foranstaltninger med en læge.
- Ved rejser til tropiske områder eller udviklingslande kan vacciner mod leptospirose være relevant.

---

Regelmæssig håndhygiejne og beskyttelsesudstyr som handsker og masker er de bedste forsvarsmidler mod rottesygdomme i dagligdagen.

Immun mod rottesygdomme

Der er ingen, der er naturligt **fuldstændig immun** over for alle de sygdomme, som rotter kan overføre. Immunitet kan dog opnås eller styrkes mod visse specifikke sygdomme gennem vaccination eller tidligere eksponering. Her er en oversigt:

---

#### Naturlig immunitet

- For nogle sygdomme, som *Leptospirose* eller *Rat-Bite Fever*, kan tidligere infektion give en vis grad af immunitet, men den er ikke nødvendigvis livsvarig, og reinfektion kan stadig ske.
- Immunitet mod sygdomme som *Hantavirus* eller *Salmonella* opstår ikke naturligt, og en tidligere infektion beskytter ikke nødvendigvis mod fremtidige tilfælde.

---

#### Vaccinebaseret immunitet

##### 1. Leptospirose

- Immunitet kan opnås gennem vaccination for personer i risikogrupper (f.eks. landmænd eller kloakarbejdere).
- Vaccinen beskytter mod specifikke stammer af bakterien, men ikke nødvendigvis alle.

##### 2. Tetanus (Stivkrampe)

- Beskyttelse mod infektion ved sår eller bid kan opnås gennem tetanus-vaccination.

### 3. Rabies (Hundegalskab)

- Selvom rabies overførsel fra rotter er sjælden, kan vaccination give immunitet mod denne potentielt dødelige virus, hvis risikoen vurderes høj.

---

#### Delvis modstandsdygtighed

Personer med stærkt immunsystem kan i nogle tilfælde bekæmpe infektioner mere effektivt, men dette betyder ikke, at de er immune.

---

#### Kan man blive helt immun mod rottesygdomme?

Ikke mod alle. Nogle sygdomme som *Hantavirus* har ingen vaccine eller kendt immunitet. Immunitet kan være sygdomsspecifik, og beskyttelse kræver ofte vedligeholdelse gennem booster-vaccinationer eller løbende forsigtighedsforanstaltninger.

---

#### Forebyggelse frem for immunitet

Da immunitet ikke altid er mulig eller tilgængelig, er forebyggelse afgørende:

- Brug handsker og masker ved håndtering af rotter eller steder, hvor de opholder sig.
- Hold omgivelser rene for at minimere risikoen for rotter.
- Sørg for at opdatere relevante vaccinationer (som tetanus).

Kontakt en læge, hvis du ofte udsættes for rotter, for at få rådgivning om vaccinationer og andre forebyggende tiltag.

Yngler rotter hele året?

Ja, rotter kan yngle hele året rundt, hvis forholdene er gunstige. Rotter er meget tilpasningsdygtige og kan hurtigt formere sig i miljøer, hvor der er tilstrækkelig føde, vand og ly.

En enkelt hunrotte kan få op til 7 kuld om året, og hvert kuld kan indeholde mellem 6 og 12 unger. Ungerne bliver selv kønsmodne efter ca. 4-5 uger, hvilket betyder, at bestanden kan vokse eksplosivt, hvis rotterne har gode betingelser.

Hvis du forsøger at bekæmpe rotter, er det vigtigt at tage hånd om problemet hurtigt for at forhindre yderligere formering. Dette kan inkludere at fjerne fødekilder, sikre bygninger mod indtrængen og bruge fælder eller professionel skadedyrsbekæmpelse.

Rotter kan ikke tåle ?

Rotter er robuste dyr, men der er flere ting, de ikke tåler, og som kan bruges til at holde dem væk eller bekæmpe dem. Her er nogle eksempler:

#### 1. Skrappe lugte

Rotter har en stærk lugtesans, og de undgår ofte stærke, ubehagelige lugte, såsom:

- **Pebermynteolie:** En naturlig afskrækkelse, som kan dryppes på vat og placeres i områder, hvor rotter færdes.
- **Eddike:** Den stærke syrlige lugt kan være ubehagelig for rotter.
- **Motionsfabrikeret ammoniak:** Minder rotter om urin fra rovdyr og kan skræmme dem væk.

## 2. Koldt vejr

Selvom rotter kan overleve i kulde, foretrækker de varme omgivelser. Ekstrem kulde kan påvirke deres trivsel og overlevelse.

## 3. Mangel på mad og vand

Rotter kan ikke overleve længe uden adgang til føde og vand. Ved at opbevare mad sikkert og lukke for adgang til vandkilder kan du gøre området mindre attraktivt for dem.

## 4. Ultralydbølger

Nogle skadedyrsafskrækkede udsender ultralyde, som rotter finder meget ubehagelige. Effektiviteten kan dog variere.

## 5. Nogle fødevarer

Visse fødevarer er giftige for rotter, såsom:

- **Chokolade** (især mørk chokolade i store mængder).
- **Løg og hvidløg:** Kan være skadelige for rotters helbred.
- **Blågrønne alger:** Meget giftige for rotter og andre dyr.
- **Rå søde kartofler:** Indeholder stoffer, der kan forårsage fordøjelsesproblemer.

## 6. Rovdyr

Rotter kan ikke tåle nærværet af naturlige fjender, såsom katte, ugler, slanger og hunde (især terriere, som er gode til at fange rotter).

Ved forebyggelse af rotteproblemer er det vigtigt at kombinere flere metoder for at gøre dit hjem eller område mindre attraktivt for dem.

Spiser rotter mus

Ja, rotter kan spise mus, men det sker typisk kun under særlige omstændigheder. Rotter er opportunistiske og altædende, hvilket betyder, at de vil spise næsten alt, hvis de er sultne nok. Hvis der er mangel på andre fødekilder, eller hvis en rotteflokk opfatter mus som en konkurrent om mad og ressourcer, kan rotterne angribe og spise mus.

Rotter er også kendt for deres aggressive adfærd, især hvis de er i overtal. Det er dog mere almindeligt, at de holder sig til lettere tilgængelige fødekilder, som affald, korn, frugt eller andre madrester.

I områder med både mus og rotter vil rotterne ofte dominere og drive musene væk, da rotter er større og stærkere. Dette kan føre til, at mus søger andre steder at opholde sig.



Normalt yngler rotter ikke i perioden fra november til marts

Det er korrekt, at **vildtlevende rotter** i nogle tilfælde kan have en lavere reproduktionsrate i de kolde måneder fra november til marts. Dette skyldes primært følgende faktorer:

1. **Kulde og klima:** Vinterens lave temperaturer og ugunstige vejrforhold kan gøre det sværere for rotterne at finde nok føde og sikre et varmt og trygt sted at yngle.
2. **Fødeknaphed:** Om vinteren er tilgængeligheden af føde ofte begrænset i naturen, hvilket kan reducere rotternes mulighed for at opretholde den energi, der kræves for at reproducere.
3. **Naturlige tilpasninger:** Mange dyr, inklusive rotter, tilpasser deres reproduktionscyklus til årstiderne for at sikre, at ungerne fødes på tidspunkter med rigelig føde og gunstige forhold.

### **Undtagelse for byrotter**

Men **rotter i byområder** eller opvarmede bygninger kan sagtens yngle året rundt, fordi:

- De har konstant adgang til fødekilder, som skrald og madrester.
- De finder varme og beskyttelse i kloaker, huse og andre menneskeskabte strukturer.

Så selvom vildtlevende rotter kan opleve en naturlig pause i ynglesæsonen om vinteren, gælder det ofte ikke for rotter, der lever tæt på mennesker.